

**ESTÀS EN FORMA?**

**FINS ON POTS ARRIBAR?**

**T'AGRADA LA COMPETICIÓ ?**

# SETMANA FITNESS

CADA MES, DURANT UNA SETMANA, ES REALITZA UNA PROVA FÍSICA A LA SALA DE FITNESS. ÉS UNA ACTIVITAT OBERTA A TOTHOM I A LA QUAL S'ESTABLEIX UNA CLASSIFICACIÓ SEGONS EL RESULTAT OBTINGUT PELS PARTICIPANTS.

**DEL 14 al 19**

**de març**

**Prova de SALT**

**POSAT A PROVA!**