

Ferran Brugada renovó por un año y Ramón Mampel confirmó su baja

El Club Falcons ya planifica la próxima temporada en la elite

M.PATINYO

El Club Falcons Obrir-se al Món está planificando su próxima temporada, en la que continuará militando en la máxima categoría del tenis de

mesa estatal, aunque a costa de un drástico recorte presupuestario. Ayer se confirmó la renovación del joven sabadellense Ferran Brugada y la marcha del veterano egarense Ramón Mampel.

A punto de cumplir 20 años, Brugada ha alcanzado un acuerdo total con el conjunto de Sant Oleguer para seguir en el club de toda su vida. Este sabadellense se inició en este deporte en edad benjamín cuando tenía 9 años.

Defendiendo la camiseta falconista ha cosechado grandes éxitos, como el ascenso a Superdivisión en el 2008. Afrontará, por tanto, su cuarta temporada consecutiva con los falconistas en la máxima categoría, en la que ha colaborado los tres últimos años para conseguir la permanencia.

Con su renovación, la sección de tenis de mesa que preside Pere Weisz pone la primera piedra del futuro equipo de Superdivisión de cara a la próxima temporada donde, a pesar de la importante y obligada reducción de presupuesto, el objetivo será lograr la permanencia en la categoría de oro de este deporte.

Por contra, también se hizo oficial que Ramón Mampel



LLUÍS FRANCO

Ramón Mampel y Ferran Brugada separan sus destinos

abandonará la disciplina falconista este verano. El egarense ya había expresado su intención de cambiar de aires en una reciente información publicada por D.S., alegando las dificultades económicas que arrastra la entidad y que se traducían en constantes demoras de cobro.

Un jugador ejemplar

Tras mantener una reunión con Pere Weisz, se confirmó un adiós que pone el punto y final a cuatro años de militancia en el Falcons. Fue uno de los artífices del ascenso a Superdivisión y estos tres años en la elite ha madurado como jugador, aportando puntos muy valiosos para asegurar la permanencia año tras año.

Según una nota oficial del club, «Mampel no seguirá en el Falcons por un motivo económico, no por la importante reducción de presupuesto, sino debido que en las tres temporadas que ha jado en

Superdivisión ha sufrido en sus propias carnes las penurias monetarias y los retrasos en los pagos, algo que se lamenta y mucho desde el club». Eso sí, quieren puntualizar que «aunque con demoras, siempre se ha pagado todo lo pactado con jugadores, entrenador y director deportivo».

Desde la directiva, aseguran «entender la decisión de Mampel» y lamentan profundamente su marcha, alegando que «nos hubiera gustado que continuara defendiendo los colores de su camiseta porque se trata de un profesional de los pies a la cabeza, un 10 en todos los sentidos y un palista que se ha implicado en el proyecto como el que más. Desde su llegada el verano del 2007 hasta el último día, ha sido un ejemplo para todos, empezando por los chavales de la cantera y siguiendo por sus compañeros».

Su futuro podría estar en Mataró ■



D.S.

Alumnos de Ramar, en las instalaciones del Punt Centre Fitness

ENTIDADES ► ACTUALIDAD

Punt Centre Fitness, al lado de los más jóvenes

Con jornadas para los estudiantes

REDACCIÓN

Como cada temporada Punt Centre Fitness ofrece a los centros de secundaria de Sabadell una jornada dirigida a alumnos de bachillerato para incentivar la práctica de actividad física de los chicos y chicas una vez finalizados estos estudios, ya que es el último curso en que es obligatoria.

Recientemente una cincuenta de alumnos de entre 13 y 15 años de la escuela Ramar pudieron participar en esta jornada donde pudieron dar clases de Pilates, de Breakdance y de Cycling durante toda la mañana. Está previsto volver a organizar nuevas jornadas formativas con otros centros de educativos de la ciudad.

La Educación Física en el Bachillerato tiene como finalidad fundamental facilitar al alumnado los elementos necesarios para desarrollar la autonomía personal en la organización y la práctica de la propia actividad física, así como en la adecuación de ésta a sus características personales.

El ejercicio físico se debe practicar con asiduidad durante toda la vida, teniendo un abanico de conocimientos lo suficientemente amplio para saber determinar qué es positivo y/o negativo para la persona, adecuando la práctica deportiva en las características personales y facilitando, así, que el ejercicio físico se convierta en fuente de placer en la ocupación del tiempo libre, contribuya a la mejora de la salud y, por tanto, de la calidad de vida.

Si bien en la etapa de Educación Secundaria Obligatoria se han priorizado los aspectos de decisión y de ejecución de las habilidades motoras adqui-

ridas, en esta etapa se ha de incidir necesariamente en la mejora del factor de decisión. En este sentido y hablando de condición física, no debe ponerse tanto énfasis en su mejora, sino en el hecho de que el alumnado pueda experimentar y comprobar la contribución de las diferentes actividades físico - deportivas en esta mejora para de conseguir una buena salud.

También es interesante, en esta etapa educativa, inculcar a los chicos y chicas que la conservación del bienestar físico es una tarea personal, el propio esfuerzo es, al fin y al cabo, lo que nos conducirá a este bienestar. Así pues, la materia de Educación Física debe permitir que el alumnado tenga recursos personales para llenar el tiempo libre.

La inactividad física es uno de los factores más importantes que intervienen en la patogenia de las enfermedades que mayor índice de mortalidad y morbilidad causan en nuestro país, y que pueden ser disminuidas o menos atrasadas.

Por esta razón Punt Centre Fitness quiere ofrecer a los jóvenes una visión de la actividad física tanto compensadora de la actividad laboral, como de la ocupación del tiempo libre, también a fin de mejorar su bienestar emocional, que en la época de la adolescencia normalmente es uno de los factores a tener muy en cuenta. Hay estudios que aseguran que los jóvenes físicamente activos son menos propensos a fumar o beber alcohol. Hay un índice bastante alto de adolescentes que no hacen deporte o dejamos hacer para los estudios y otros motivos y esto los lleva al sedentarismo ■