



LLUÍS FRANCO

Vuelve el baloncesto al pabellón de la calle Jardí

BALONCESTO ▷ LIGA EBA

El Sant Nicolau recibe al Lleida, reciente exACB

Xavi Costa, baja por fractura de cúbito

M.C.

Vuelve el básquet al pabellón de la calle Jardí. El domingo a las 12,30h los hombres de Josep Riera se enfrentan al Lleida, equipo que el pasado año jugaba en LEB oro y hace cinco lo hacía en la ACB.

Después de la última derrota en casa ante el Arenys, el equipo colegial quiere volver a demostrar su potencial en casa. El partido no será fácil pues los dos equipos están separados por tan sólo una derrota. El Sant Nicolau ha perdido 4 partidos y el Lleida 5, así que los dos equipos saldrán a jugar conscientes de la importancia de la victoria

para no descolgarse del grupo delantero de la clasificación. El parón de liga por el Puente de la Purísima ha permitido a los entrenadores preparar el partido con más tiempo. Josep Riera quiere mantener la intensidad defensiva exhibida en la Seu d'Urgell frente al Sedis Mausa y el juego rápido en ataque.

La baja del capitán Xavi Costa puede ser importante para los sabadellenses. El alero sufrió una fractura en el cúbito durante el partido contra el Arenys, pese a todo también jugó con molestias en la Seu. El Avantmèdic Lleida tiene en Edu Villacampa a su hombre más fuerte ■

BALONMANO ▷ PRIMERA NACIONAL

El OAR Gràcia completa la primera vuelta en casa contra el Granollers

Objetivo: ganar para no caer en la zona de descenso

J.A.S.

El Gràcia regresa a su horario habitual de domingo (12,30 horas) para recibir al Granollers y poner punto final a la primera vuelta de la competición. El compromiso se las trae ya que el conjunto visitante acudiría como segundo clasificado y, por tanto, con un potencial que obligará a los verdiblanco a realizar un esfuerzo extra para plantar cara y poder optar a los puntos.

En la situación del Gràcia (podría caer en zona de descenso en función de los resultados del Zaragoza y Sant Esteve) la visita del Granollers no es la más adecuada de antemano para eludir posiciones peligrosas, pero por otra parte tiene la ventaja de la exigencia y la motivación con las que tendrá que actuar.

El partido se presenta con unas características parecidas al del pasado martes en Tenerife contra el Tres de Mayo. Allí logró el Gràcia mantenerse con opciones mientras actuó con serenidad, pero le pasó factura una de esas fases en las que los aciertos del oponente combinaron con la pérdida de papeles propios.

Repetir los aspectos positivos y dejar de lado los negativos deben ser los objetivos a cumplir. Salir airoso del envite



LL.F.

Los verdiblanco deberán esforzarse ante el actual vice-líder

supondría una enorme carga de moral para un equipo que busca reencontrarse con la victoria.

Hasta ahora se ha visto un Gràcia capaz de lo mejor, pero también de lo peor. Esperemos, pese a las dificultades, que mañana ofrezca la cara alegre y que el próximo domingo contra el Mataró, también en casa, inicie la segunda mitad del campeonato con la satisfacción de haber logrado dos importantes puntos.

En 1ª Catalana comienza la segunda vuelta con los equi-

pos sabadellenses situados en la zona media baja de la clasificación, de manera que les toca reaccionar si quieren cumplir con las previsiones de meterse en la fase de los cinco primeros. Ya no tienen mucho margen de error y por eso sería ideal que ambos lograran la victoria al amparo de su público.

Esta tarde lo intentará el Creu Alta Sabadell contra el Fornells (17,15 horas) y mañana le tocará el turno al OAR Gràcia contra el Sant Fost (10,30 h) ■

ENTITATS ▷ INICIATIVA

El Punt Centre Fitness finalitza amb èxit la seva campanya de salut anual

Destinada a la prevenció de malalties cardiovasculars

REDACCIÓ

Fa uns dies a Punt Centre Fitness va finalitzar amb molts bons resultats, la tradicional campanya per a la prevenció de malalties cardiovasculars que el centre organitza un cop l'any. L'objectiu del centre és conscienciar als seus abonats, amics i familiars, d'aquestes malalties, anomenades 'epidèmies del segle XXI'.

Aquest any, sota l'eslògan de 'Tinc el cor content per què estic en moviment', la campanya va tenir una durada d'una setmana i va englobar un munt d'activitats totes elles

centrades en cinc objectius diferents: 'viure la vida intensament, però sense estres', 'fer exercici avui, per a prevenir el dia de demà', 'deixar de fumar', 'adquirir hàbits saludables', i 'aprendre a menjar sa i equilibrat'.

Les activitats varen estar dirigides a totes les persones que hi estiguessin interessades: l'objectiu és informar, formar i conscienciar a la població de Sabadell de com evitar o reduir els factors de risc de patir malalties cardiovasculars.

Entre les activitats planificades volem destacar una simu-

lació del camino de Santiago, del Tour de França, d'una marató, una sèrie de concursos (de dibuix, de rodolins, de coneixements, de receptes culinàries...), xerrades informatives sobre factors de risc de malalties cardiovasculars, com adaptar la intensitat de l'activitat física a les necessitats particulars de cada client, pautes per deixar de fumar, aprenem a cuinar sa i pressa de dades bàsiques per determinar el nivell de risc cardiovascular.

Cal destacar les activitats infantils que varen aportar un granet de sorra a que els nens



PUNT CENTRE FITNESS

Una de les activitats organitzades durant la campanya

preguessin consciència de la importància del nostre motor: el cor. La campanya va concluir

amb la tradicional pujada a La Mola amb sopar saludable inclòs ■