























-  ACTIVITATS INFANTILS
-  TREBALL CARDIOVASCULAR
-  TREBALL MUSCULAR
-  TREBALL MIXTE MUSCULAR+CARDIO
-  GIMNÀSTIQUES DOLCES
-  CICLISME INDOOR
-  AMB COREOGRAFIA
-  CLASSE TANCADA
-  COST ADICIONAL

	DILLUNS				DIMARTS				DIMECRES				DIJOUS				DIVENDRES				DISSABTE	
	S. FITNESS	S. TATAMI	S. DOLCES	S. CYCLING	S. FITNESS	S. TATAMI	S. DOLCES	S. CYCLING	S. FITNESS	S. TATAMI	S. DOLCES	S. CYCLING	S. FITNESS	S. TATAMI	S. DOLCES	S. CYCLING	S. FITNESS	S. TATAMI	S. DOLCES	S. CYCLING	S. CYCLING	
								7'15-8'00 					7'15-8'00 MANTENIMENT									
	9'00-10'00 TAI CHI		9'15-10'15 PILATES					9'15-10'00 	9'15-10'15 TONO STRETCH			9'00-10'00 TAI CHI				9'15-10'00 						
					10'00-11'00 MANTENIMENT								10'00-11'00 MANTENIMENT									10'30-11'15 
	10,30-11,30 EDAT D'OR						11'00-12'00 TAI CHI		10,30-11,30 EDAT D'OR													
					14'00-15.00 MANTENIMENT								14'00-15'00 MANTENIMENT									
			15'30-16'30 PILATES		15'30-16'30 MANTENIMENT								15'30-16'30 MANTENIMENT									15'30-16'15 
									16'00-17'45 AERO SPORT								16'00-18'00 AERO SPORT					16'15-16'45 ESTIRAMENTS
			17'30-18'15 JAZZ 1						17'30-18'15 JAZZ 1													
	17'00-18'00 IOGA		18'15-19'00 JAZZ 2		18'00-18'55 KARATE 1	18'00-18'55 PILATES		18'15-19'00 	18'00-18'55 RITME	18'15-19'00 JAZZ 2	18'00-19'00 TAI CHI		18'00-18'55 KARATE 1	18'00-18'55 PILATES								18'30-19'15 
			19'00-19'55 TONO	19'15-20'00 	19'00-19'55 KARATE 2	19'00-19'55 ESTIRAMENTS		19'15-20'00 	19'00-19'55 GAC				19'00-19'55 KARATE 2	19'00-19'55 ESTIRAMENTS		19'15-20'00 			19'00-21'00 JU JITSU	19'15-19'45 ESTIRAMENTS		
			20'15-20'55 PUMP		20'00-21'30 VOVINAM				20'00-20'55 CARDIO PUMP	20'00-21'00 JU JITSU		20'00-20'45 	20'15-21'15 JAZZ ADULTS	20'00-21'30 VOVINAM	20'00-20'55 ESTIRAMENTS							
	21'00-22'00 JU JITSU			21'15-21'45 EST+ABD SALA						21'00-22'00 JU JITSU		21'15-21'45 EST+ABD SALA										

HORARI DEL CENTRE: De dilluns a divendres de 7h del matí a les 23h de la nit
Dissabtes de 10h a 15h

ESCRIU-NOS, VOLEM SABER LA TEVA OPINIÓ: info@puntcentrefitness.com