





-  ACTIVITATS INFANTILS
-  TREBALL CARDIOVASCULAR
-  TREBALL MUSCULAR
-  TREBALL MIXTE MUSCULAR+ CARDIO
-  GIMNÀSTIQUES DOLCES
-  CICLISME INDOOR
-  AMB COREOGRAFIA
-  CLASSE TANCADA
-  COST ADICIONAL
-  ESCOLA BACKSTAGE

DILLUNS				DIMARTS				DIMECRES				DIJOUS				DIVENDRES				
S. FITNESS	S. TATAMI	S. DOLCES	S. CYCLING	S. FITNESS	S. TATAMI	S. DOLCES	S. CYCLING	S. FITNESS	S. TATAMI	S. DOLCES	S. CYCLING	S. FITNESS	S. TATAMI	S. DOLCES	S. CYCLING	S. FITNESS	S. TATAMI	S. DOLCES	S. CYCLING	
				7'15-8'00 MANTENIMENT																7'15-8'00 CICLISME INDOOR
9'00-10'00 TAI CHI		9'15-10'15 PILATES					9'15-10'00 CICLISME INDOOR	9'15-10'45 TONO STRETCH				9'00-10'00 TAI CHI								9'15-10'00 CICLISME INDOOR
10'00-11'00 EDAT D'OR				10'00-10'55 MANTENIMENT				10'00-11'00 EDAT D'OR				10'00-10'55 MANTENIMENT								
11'00-12'00 EDAT D'OR								11'00-12'00 EDAT D'OR												
				14'00-14'55 MANTENIMENT								14'00-14'55 MANTENIMENT								
		15'30-16'30 PILATES		15'30-16'15 CICLISME INDOOR								15'30-16'25 MANTENIMENT								15'30-16'15 CICLISME INDOOR
17'30-18'15 JAZZ 1	18'00-19'00 IOGA	18'15-19'15 HIP HOP JUNIOR		17'30-18'15 PRE-BALLET 1	18'00-18'55 KARATE 1	18'15-19'10 PILATES		17'30-18'15 JAZZ 2	18'00-18'55 RITME	18'15-19'15 HIP HOP JUNIOR		17'30-18'15 JAZZ 1	18'00-19'00 STREET JAZZ	18'00-18'55 KARATE 1	18'30-19'25 PILATES	18'00-19'00 FUNKY KIDS				18'00-19'00 FUNKY KIDS
19'00-19'55 TONO		19'15-20'15 SEXY STYLE	19'15-20'00 CICLISME INDOOR	19'15-20'10 CIRCUIT TONO		19'15-20'10 ESTIRAMENTS	19'15-20'00 CICLISME INDOOR	19'00-19'55 GAC	19'15-20'15 NEW STYLE	19'15-20'00 B. BOYING		19'15-20'00 CICLISME INDOOR	19'00-20'00 B. BOYING		19'30-20'25 ESTIRAMENTS	19'00-20'00 TRAINING HIP HOP				19'15-20'00 TRAINING HIP HOP
20'00-20'55 FLAMENC		20'15-21'10 PUMP		20'15-21'10 RITME	20'00-21'30 VOVINAM	20'15-21'20 PILATES		20'00-20'55 CARDIO PUMP	20'15-21'15 BODY CONDITION	20'00-21'00 NEW STYLE FUSION CONTEMP		21'15-21'45 EST+ABD SALA	20'00-21'00 VOVINAM	20'00-21'30 ESTIRAMENTS	20'30-21'25 ESTIRAMENTS	20'00-21'00 A BAILAR!!				20'00-21'00 A BAILAR!!
			21'15-21'45 EST+ABD SALA																	

HORARI DEL CENTRE: De dilluns a divendres de 7h del matí a les 23h de la nit
Dissabtes de 10h a 15h

ESCRIU-NOS, VOLEM SABER LA TEVA OPINIÓ: info@puntcentrefitness.com

