

4 de 4

OCTUBRE 2011.

1. DIGUES EL NOM DEL NOU CURS QUE ES REALITZARÀ AL CLUB A PARTIR DEL 7 D'OCTUBRE EN HORARI DE 15:30 hrs a 16:30hrs.
2. ALMENYS LA MEITAT DE LES CALORIES DE LA NOSTRA DIETA HAURIA D'ESTAR FORMADA PER HIDRATS DE CARBONI. PER AUGMENTAR-LOS CALDRÀ AFEGIR PRODUCTES ELABORATS A BASE DE BLAT I ALTRES CEREALS, PASTA, ARRÓS, PATATES I LLEGUMS.
 - a) CERT
 - b) FALS
3. QUÈ ÉS L'AURICULOTERÀPIA?
 - A) TRACTAMENT PER EVITAR LESIONS, DOLORS MUSCULARS I ARTICULARS, COL.LOCANT AL PACIENT UNES TIRES ELÀSTIQUES DE COLORS PEL COS.
 - B) UNA COMBINACIÓ DE TÈCNiques APLICABLES SOBRE EL COS QUE AJUDA A RECUPERAR-NOS I GAUDIR D'UNA BONA SALUT.
 - C) AQUELL TRACTAMENT DE SÍMPTOMES, ENFERMETATS I ADICCIONS ESTIMULANT LA NOSTRA ORELLA AMB DIFERENTS TÈCNiques COM LES AGULLES.
4. ENS PODRIES DIR ELS NOMS DELS NOUS MONITORS I MONITORES DE CYCLING?